

# 2019年东北大学啦啦操街舞锦标赛

## 竞赛规程

一、承办单位:体育部

二、比赛时间和地点

2019年10月20日周日 下午13:30---17:00;

地点:东北大学南湖校区五五体育场

三、竞赛项目

符合啦啦操特点的自编成套动作(花球啦啦操、技巧啦啦操、街舞等成套动作),个人展示与集体展示均可。

四、竞赛时间与人数

个人展示:1分钟之内,性别不限。

集体成套动作展示:2分30秒之内,参赛人数4---24人(性别不限)

五、参加办法

1.以学院为单位或个人组队参赛均可。

2.每单位可报领队1人、教练1-2人,运动员24人以内。

3.比赛顺序由组委会统一采用抽签方式决定,赛前一天公布。

六、竞赛办法:

(一)花球啦啦操、技巧啦啦操:

1.采用国家体育总局《2017—2020年啦啦操竞赛评分规则》;

2.要求整洁与适宜的运动员外表,女运动员的头发须梳系于头后,头发不得遮挡脸部。要求服装整体紧身为佳、款式不限,运动员可穿短裤或长裤,连体式或分体式,服装上可有简单修饰;化妆应适度。

(二)街舞、齐舞:

1.参赛团队须注意在全方面独特复杂的阵型及具有挑战性的舞步互动中,需要保持好每个队员之间的间距。良好的舞台使用也会被列于评分标准之内,齐舞应要充分利用手,手臂,大腿,小腿,躯干,和头部三种不同体位(低/中/高)的转换进行新颖和精妙的舞步;

2.穿着佩戴的服装饰品要有个性,且能够代表和反映出大学生精神风貌。参赛团员可以穿着代表他们齐舞主题独具风格的衣物,不必穿着相似的衣物;

七、报名：

于 2019 年 10 月 16 日前将报名表以电子邮件的方式发送到以下邮箱：  
1195070859@qq.com ，逾期不予受理。报名表见附件。

报名联系人：金老师 15604144838

八、录取名次及奖励：

1. 比赛录取优秀表演奖、表演奖，录取名额参照参赛队伍数量制定；

2. 凡参加比赛优胜者，本着志愿原则，均有机会参加“2019-2020CBA中国男子篮球职业联赛-辽宁飞豹篮球啦啦队（宝贝）”现场表演。

九、裁判员由组委会选调。

十、未尽事宜另行通知。

十一、附件一：2019 年东北大学啦啦操街舞锦标赛比赛报名表



附件一： 2019年东北大学啦啦操街舞锦标赛报名表

单 位 \_\_\_\_\_ 组 别 个人、集体  
 领 队 \_\_\_\_\_ 教 练 \_\_\_\_\_  
 联系电话 \_\_\_\_\_ 项 目 啦啦操、街舞

序号	姓名	性别	身份证号码
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			

备注：把要参加的比赛项目，在项目处打√

